

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Kijken naar jezelf en alles leren kennen

“Er is heel veel verschil in mensen. Er is een basis van voelen waar de mens dus volledig op zijn gevoelens kan leven, los van zijn denken zelfs. Er is een vermengd zijn van voelen en denken. Er is de mens die alleen maar vanuit zijn denken leeft. En er zijn ook nog mensen die voorbij het denken vanuit intuïtie kunnen leven en vanuit de hele hartelijkheid van hun bestaan. Heel veel in de mens kan op verschillende niveaus beleefd worden waardoor hij een worsteling kent om zichzelf te leren kennen.

Wanneer je in meditatie gaat en kijkt naar je eigen leven, kan je deze verschillende gebieden leren kennen, vanuit deze verschillende gebieden leren leven en weten waar je mee verbonden bent. Je kan dus kijken naar jezelf: ‘Leef ik vanuit de gevoelens? Dan zal ik ook wel beslissen vanuit de gevoelens. Leef ik vanuit het denken? Leef ik vanuit een mengeling van gevoelens en denken? Of leef ik vanuit intuïtie?’ Dit is allemaal verschillend. Dit maakt het heel grote punt uit van het ervaren van de mens. Het is goed om de gevoelens te leren kennen, zoals het goed is de gedachten te leren kennen en zoals het heel goed is de intuïtie te leren kennen. Het is dus niet dat je één van deze gebieden moet uitsluiten en zeggen: “Dit of dat is niet goed.”

Wanneer je alles leert kennen - zowel gevoelens als gedachten als intuïtie - zal je steeds beter kunnen kiezen en beter kunnen omgaan met je eigen leven, met je medemensen en met de omstandigheden waarin je leeft. Als je wijs wil worden, moet je contact kunnen hebben met je hart en leven vanuit je hart. Dan ga je veel meer weten en met veel meer rekening houden. Wat je in de gevoelens op een beperkte manier aanvoelt, of wat je, wanneer je gaat denken, op een beperkte manier tot uitdrukking kan brengen, zal je op een ruimere manier kunnen aanvoelen wanneer je in je hart leeft.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 3: God woont in je hart”
(uit hoofdstuk 5: ‘Liefde houdt nooit op te werken’) © Mayil.com

Datum: ___/___/_____

Morya Levenslessen nr. 168